

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 19.01 - 25.01.2026 (KW 4)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 19. Jan	Karotten-Ingwercremesuppe			Geflügelsalat „Hawaii“ oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Erbsenpuffer mit Butterkartoffeln & Kräuterdipp	Dampfnudeln mit Vanillesoße	Erbsen mit Kartoffelpüree , Kräuterdipp	
	Frisches Obst			
Dienstag 20. Jan	Leberspätzlesuppe			Salami, Essiggurken oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffelsalat	Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis	Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Paprikapüree	
	Milchreisdessert			
Mittwoch 21. Jan	Selleriecremesuppe			Flammkuchen mit Speck & Zwiebel oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Rahmschwammerl mit Semmelknödel	Pfannkuchen mit Konfitüre	Rahmschwammerl mit Gemüse und Kichererbsen	
	Fruchtjoghurt			
Donnerstag 22. Jan	Fadennudelsuppe			Magerwurst, Leberwurst, Paprika oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Kasseler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Abgeschmolzene Gemüse-maultaschen in Gemüsefond	Kassler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	
	Pfirsichquark			
Freitag 23. Jan	Tomaten-Basilikumsuppe			Heringssalat , Gurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gedünsteter Seelachs, Zitronen-Buttersoße, Gemüserais	Tortellini in Sahnesoße	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Erbsenpüree	
	Frisches Obst			
Samstag 24. Jan	Salat der Saison			Schwarzgeräuchertes, Perlzwiebel, Tomaten oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Ungarisches Gulasch mit Spiralnudeln	Zucchini-Blumenkohlaufguss mit Tomatensoße	Ungarisches Gulasch mit Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
	Schokopudding			
Sonntag 25. Jan	Pfannkuchensuppe			Schinkenauswahl , Camembert oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat	Grünkernbratlinge mit Kräuterschmand	Hühnerfleisch mit Gemüse und Currykartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.