

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom: 15.12.2025.-21.12.2025 (KW 51)

*Täglich frischer Salat der Saison*

<b>Tag</b>	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>	<b>Pürierte Kost</b>	<b>Abendessen</b>
Montag <b>15. Dez</b>		Eierstichsuppe		
	Rigatoni al Forno mit Tomatensoße	Reiche Ritter mit Vanillesoße	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	Gemischter Aufschnitt, Käseecke, Salatgurke <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
		Frischkäsedessert mit Joghurt und Früchten		
Dienstag <b>16. Dez</b>		Paprikacremesuppe		
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	herbstliche Nudelgemüsepflanne mit Tomatenbasilikumsoße und Feta	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
		Schokomousse		
Mittwoch <b>17. Dez</b>		Brätnockerlsuppe		
	Putenschnitzel überbacken mit Kroketten und Pfeffersoße	Vegetarische Pizza	Putenschnitzel überbacken Mit Kroketten und Rahmsoße	Obadz'd'n mit Laugenstangen <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
		frisches Obst		
Donnerstag <b>18. Dez</b>		Pfannkuchensuppe		
	Spanische Gemüse-Reispanne mit Sauerrahmdipp	Käsespätzle mit Röstzwiebel und Soße	Schweinefleisch mit Gemüse & Petersilien-Kartoffelpüree	Krustenschinken mit Mixed Pickles <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
		Apfelkompott		
Freitag <b>19. Dez</b>		Kartoffelcremesuppe		
	Bandnudel Lachs-spinatsoße	Karotten-Zucchinierösti mit würzigem Kräuterquark	Grießbrei mit Zimt-Zucker	Matjessalat Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
		Frisches Obst		
Samstag <b>20. Dez</b>		Salat der Saison		
	Kartoffel-Wirsingeintopf mit Kabanossi	weißer Bohneneintopf	Kartoffel-Wirsingeintopf mit Mettenden	Paprika aufstrich und Tomate <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
		Mandelpudding		
Sonntag <b>21. Dez</b>		Gemüsecremesuppe		
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Semmelknödel	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut	Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.