

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 15.12.2025 - 21.12.2025 (KW 51)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 15. Dez	Eierstichsuppe			Gemischter Aufschnitt, Käsecke, Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rigatoni al Forno mit Tomatensoße	Reiche Ritter mit Vanillesoße	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
Dienstag 16. Dez	Paprikacremesuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	herbstliche Nudelgemüsepfanne mit Tomatenbasilikumsoße und Feta	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpüree	
Mittwoch 17. Dez	Brätnockerlsuppe			Obatzd'n mit Laugenstangen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel überbacken mit Kroketten und Pfeffersoße	Vegetarische Pizza	Putenschnitzel überbacken Mit Knoketten und Rahmsoße	
Donnerstag 18. Dez	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Mixed Pickles <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Spanische Gemüse-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	Käsespätzle mit Röstzwiebel und Soße	Schweinefleisch mit Gemüse & Petersilien-Kartoffelpüree	
Freitag 19. Dez	Kartoffelcremesuppe			Matjessalat Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Bandnudel Lachs-spinatsoße	Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterquark	Grießbrei mit Zimt-Zucker	
Samstag 20. Dez	Salat der Saison			Paprikaaufstrich und Tomate <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Kabanossi	weißer Bohneneintopf	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Mettenden	
Sonntag 21. Dez	Gemüsecremesuppe			Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Semmelknödel	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.