

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 26.01. - 01.02.2026 (KW 5)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 26. Jan	Kohlrabicremesuppe			Wurstsalat und Laugenstange
	Kaspressknödel auf Rahmwirsing	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	
	Kirschkompott			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Dienstag 27. Jan	Eierflaumsuppe			Putenwurst, Leberwurst Tomatengarnitur
	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	Spinatkäsespätzle mit veg.Bratensoße	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	
	Vanillequark			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Mittwoch 28. Jan	Erbsencremesuppe			Partyfleischpflanzl mit Brot
	Putenbrust mit Paprikasoße und Kartoffelecken	Blumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	
	Frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Donnerstag 29. Jan	Champignoncremesuppe			Krauterfrischkäse, Salatgurke
	Schweineschnitzel "Münchner Art" mit Pommes und Kartoffelgurkensalat	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Schweineschnitzel "Münchner Art" mit Pommes und Kartoffelgurkensalat	
	Zwetschgenröster			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 30. Jan	Grießsuppe			Allgäuer Käsesalat
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	
	Frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Samstag 31. Jan	Salat der Saison			Griebenschmalz, Salami, Radi
	Würstlgulasch mit Nudeln	Penne mit Tomatensoße, Parmesan	Würstlgulasch mit Nudeln	
	Schokopudding			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Sonntag 01. Feb	Maultaschensuppe			Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich
	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Sellerieschnitzel mit Senfsoße mit Rosmarin - Kartoffeln	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.