

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom: 26.01. - 01.02.2026 (KW 5)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 26. Jan		Kohlrabicremesuppe		
	Kaspressknödel auf Rahmwirsing	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	Wurstsalat und Laugenstange <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Dienstag 27. Jan		Kirschkompott		
	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	Spinatkäsespätzle mit veg.Bratensoße	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	Putenwurst, Leberwurst Tomatengarnitur <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Mittwoch 28. Jan		Eierflaumsuppe		
	Putenbrust mit Paprikasoße und Kartoffelecken	Blumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	Partyfleischpflanzl mit Brot <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Donnerstag 29. Jan		Frisches Obst		
	Schweineschnitzel "Münchner Art" mit Pommes und Kartoffelgurkensalat	Champignoncremesuppe Scheiterhaufen mit Vanillesoße Zwetschgenröster	Schweineschnitzel "Münchner Art" mit Pommes und Kartoffelgurkensalat	Krauterfrischkäse, Salatgurke <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Freitag 30. Jan		Grießsuppe		
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	Allgäuer Käsesalat <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Samstag 31. Jan		Frisches Obst		
	Salat der Saison			Griebenschmalz, Salami, Radi
Sonntag 01. Feb	Würstlgulasch mit Nudeln	Penne mit Tomatensoße, Parmesan	Würstlgulasch mit Nudeln	<u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		Schokopudding		
		Maultaschenuppe		
	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Sellerschnitzel mit Senfsoße mit Rosmarin - Kartoffeln	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree	Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich
		Eisdessert		<u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.