

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom: 02.02. - 08.02.2026 (KW 6)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag <b>02. Feb</b>	Kürbisgemüse Auflauf mit Kräutersoße	Zwiebelsuppe Marillenknoedel mit Vanillesoße Fruchtsalat	Kürbisaufkraut mit Kräutersoße	Hirtensalat mit Baguette <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Dienstag <b>03. Feb</b>	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	Riebelesuppe gefüllte überbackene Canelloni mit Spinat und Feta, Tomatensoße Vanillejoghurt	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Mittwoch <b>04. Feb</b>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Kürbiscremesuppe Rotebeetegnocchi mit Schnittlauch-Bechamelsoße frisches Obst	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Toast "Hawai" <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Donnerstag <b>05. Feb</b>	paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelpalten und Ketchup	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage Kürbis - Rösti auf Rahmspinat Heidelbeer-Hollunderquark	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	Handkäse mit Paprikarohrkost <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Freitag <b>06. Feb</b>	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Reisnudel	Fadennudelsuppe Zucchini - Karotten Gratin und Kräutersoße Frisches Obst	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Butterkartoffeln	Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Samstag <b>07. Feb</b>	Chilli con Carne mit Kartoffelecken und Schmand	Salat der Saison vegetarischer Bauerneintopf mit Fladenbrot Himbeerpudding	Chilli con Carne mit Butterpüree	Deftiger Brotzeitsteller, Mettwurst & Essigurke <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Sonntag <b>08. Feb</b>	Pfefferbraten von Pute, mit Kohlrabi und Spätzle	Fenchelcremesuppe Mais - Lauch Rösti mit Kartoffelpalten und Knoblauchdipp Eisdessert	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	Wurstpastetenaufchnitt mit Mixed Pickels <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.