

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 02.02. - 08.02.2026 (KW 6)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 02. Feb	Zwiebelsuppe			Hirtensalat mit Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kürbisgemüse Auflauf mit Kräutersoße	Marillenknödel mit Vanillesoße	Kürbisaufguss mit Kräutersoße	
	Fruchtsalat			
Dienstag 03. Feb	Riebelesuppe			Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	gefüllte überbackene Canelloni mit Spinat und Feta , Tomatensoße	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	
	Vanillejoghurt			
Mittwoch 04. Feb	Kürbiscremesuppe			Toast " Hawai"
	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Rotebeetgnocchi mit Schnittlauch-Bechamellsauce	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	
	frisches Obst			
Donnerstag 05. Feb	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage			Handkäse mit Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelspalten und Ketchup	Kürbis - Rösti auf Rahmspinat	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	
	Heidelbeer-Hollunderquark			
Freitag 06. Feb	Fadennudelsuppe			Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Reismudel	Zucchini - Karotten Gratin und Kräutersoße	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Butterkartoffeln	
	Frisches Obst			
Samstag 07. Feb	Salat der Saison			Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Chilli con Carne mit Kartoffelecken und Schmand	vegetarischer Bauern Eintopf mit Fladenbrot	Chilli con Carne mit Butterpüree	
	Himbeerpudding			
Sonntag 08. Feb	Fenchelcremesuppe			Wurstpastetenauflauf mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Pfefferbraten von Pute, mit Kohlrabi und Spätzle	Mais - Lauch Rösti mit Kartoffelspalten und Knoblauchsauce	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.