

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 09.02.-15.02.2026 (KW 7)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 09. Feb	Eierstichsuppe			Gemischter Aufschnitt, Käsecke, Salatgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rigatoni al Forno mit Tomatensoße	Reiche Ritter mit Vanillesoße	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
Dienstag 10. Feb	Paprikacremesuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Nudelgemüsepfanne mit Tomatenbasilikumsoße und Feta	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpüree	
Mittwoch 11. Feb	Brätnockerlsuppe			Debreziner mit Laugenstange  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel überbacken mit Kroketten und Pfeffersoße	Vegetarische Pizza	Putenschnitzel überbacken mit Knoketten und Rahmsoße	
Donnerstag 12. Feb	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Mixed Pickels  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	Kirschstrudel mit Vanillesoße	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	
Freitag 13. Feb	Kartoffelcremesuppe			Matjessalat Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fischcurry mit Nudeln	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Grießbrei mit Zimt-Zucker	
Valentinstag Samstag 14. Feb	Salat der Saison			Paprikaaufstrich und Tomate  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Kabanossi	weißer Bohneneintopf	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Mettenden	
Sonntag 15. Feb	Gemüsecremesuppe			Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Semmelknödel	Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterquark	Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.