

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom:09.02.-15.02.2026 (KW 7)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 09. Feb		Eierstichsuppe		
	Rigatoni al Forno mit Tomatensoße	Reiche Ritter mit Vanillesoße	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	Gemischter Aufschnitt, Käseecke, Salatgurke <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		Frischkäsedessert mit Joghurt und Früchten		
Dienstag 10. Feb		Paprikacremesuppe		
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Nudelgemüsepflanne mit Tomatenbasilikumsoße und Feta	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		Schokomousse		
Mittwoch 11. Feb		Brätnockerluppe		
	Putenschnitzel überbacken mit Kroketten und Pfeffersoße	Vegetarische Pizza	Putenschnitzel überbacken mit Kroketten und Rahmsoße	Debreziner mit Laugenstange <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		frisches Obst		
Donnerstag 12. Feb		Pfannkuchensuppe		
	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	Kirschstrudel mit Vanillesoße	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	Krustenschinken mit Mixed Pickels <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		Apfelkompott		
Freitag 13. Feb		Kartoffelcremesuppe		
	Fischcurry mit Nudeln	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Grießbrei mit Zimt-Zucker	Matjessalat Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		Frisches Obst		
Valentinstag		Salat der Saison		
Samstag 14. Feb	Kartoffel-Wirsingeintopf mit Kabanossi	weißer Bohneneintopf	Kartoffel-Wirsingeintopf mit Mettenden	Paprika aufstrich und Tomate <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		Mandelpudding		
Sonntag 15. Feb		Gemüsecremesuppe		
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Semmelknödel	Karotten-Zucchinirösti mit würzigem Kräuterquark	Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut	Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.