

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom: 16.02 - 22.02.2026 (KW 8)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
<b>Rosenmontag</b> <b>Montag 16. Feb</b>	buntes Ofengemüse, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl und Ciabatta	Muschelnudelsuppe Farfalle mit Kürbispesto Pfirsichquark	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Bierschinken, Käseecke, Leberwurst, Saure Paprika <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
<b>Dienstag 17. Feb</b>	gebratenes Putentieß auf Maccaroni mit Sahnesoße mit Erbsen-Karottendemüse	Gemüsecremesuppe Rohrnuß mit Zwetschgensoße Milchreisdessert	Gabelspaghetti mit Specksahnesoße	bunten Linsensalat mit Bauernbrot <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
<b>Aschermittwoch Mittwoch 18. Feb</b>	Gebratenes Fischfilet Rahmspinat und Curryreis	Markklößchensuppe Süßkartoffel-Fetagratin an Kräutersoße Frisches Obst	Gebratenes Fischfilet Rahmspinat und Curryreis	Fischsemmln und Käseplatte <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
<b>Donnerstag 19. Feb</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	Eierflaumsuppe Herbststrudel Ananaskompott	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	Kräuterfrischkäse, Tomaten <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
<b>Freitag 20. Feb</b>	Currywurst mit Kartoffelpalten	Gemüsebrühe mit Maultaschen abgeröstet Serviettenknödel auf Tomatenragout Frisches Obst	Currywurst mit Kartoffelpalten	Hering in Tomatensoße, Salatgurke <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
<b>Samstag 21. Feb</b>	Kartoffelgulasch mit Wiener	Salat der Saison Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße Kokospudding	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Putensülze, Teewurst, <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
<b>Sonntag 22. Feb</b>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Rinderbrühe mit Grießnockerl Linsenbologenese mit Fusilie und Parmesan Rote Grütze mit Vanillesoße	Kartoffelgulasch mit Wiener	Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.