

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 16.02 - 22.02.2026 (KW 8)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
<b>Rosenmontag</b>	Muschelnudelsuppe			Bierschinken, Käseecke, Leberwurst, Saure Paprika  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
<b>Montag 16. Feb</b>	buntes Ofengemüse, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl und Ciabatta	Farfalle mit Kürbispesto	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	
	Pfirsichquark			
<b>Dienstag 17. Feb</b>	gebratenes Putenfleisch auf Macaroni mit Sahnesoße mit Erbsen- Karotteneemüse	Gemüsecremesuppe  Rohrudel mit Zwetschgensoße	Gabelspaghetti mit Specksahnesoße	bunten Linsensalat mit Bauernbrot  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Milchreisdessert			
<b>Aschermittwoch</b>	Markklösschensuppe			Fischsemmeln und Käseplatte  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
<b>Mittwoch 18. Feb</b>	Gebratenes Fischfilet Rahmspinat und Curryreis	Süßkartoffel-Fetagratin an Kräutersoße	Gebratenes Fischfilet Rahmspinat und Curryreis	
	Frisches Obst			
<b>Donnerstag 19. Feb</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	Eierflaumsuppe  Herbststrudel	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	Kräuterfrischkäse, Tomaten  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Ananaskompott			
<b>Freitag 20. Feb</b>	Currywurst mit Kartoffelspalten	Gemüsebrühe mit Maultaschen abgeröstet Serviettenknödel auf Tomatenragout	Currywurst mit Kartoffelspalten	Hering in Tomatensoße, Salatgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Frisches Obst			
<b>Samstag 21. Feb</b>	Kartoffelgulasch mit Wiener	Salat der Saison  Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Putensülze, Teewurst,  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kokospudding			
<b>Sonntag 22. Feb</b>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Rinderbrühe mit Grießnockerl  Linsenbolognese mit Fusilie und Parmesan	Kartoffelgulasch mit Wiener	Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rote Grütze mit Vanillesoße			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.