

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 24.02. - 02.03.2025 (KW 9)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 24. Feb	Käseknödel auf Tomatenragout mit Blattsalat	Kohlrabicremesuppe	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	Allgäuer Käsesalat mit Brot und Salatgurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kaiserschmarren mit Apfelmus		
Dienstag 25. Feb	Geschmorte Kohlroulade mit Soße & Kartoffelpüree	Eierflaumsuppe	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Gemüse & Knoblauch-Kartoffelpüree	Putenwurst, Leberwurst Tomatengarnitur oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Scheiterhaufen mit Vanillesoße		
Mittwoch 26. Feb	Putenbrust mit Paprikasoße und Bandnudeln	Erbsencremesuppe	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	Käsekrauter mit Senf und Semmel, Teewurst, oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Bumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln		
Donnerstag 27. Feb	Gekochtes Wammerl auf Sauerkraut, Soße & Kartoffeln	Champignoncremesuppe	Gekochtes Wammerl auf Sauerkraut, Soße & Kartoffelpüree	Weißer Pressack, Senfgurke Leberwurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Spinatkäsespätzle mit gemischtem Salat		
Freitag 28. Feb	Paniierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Leberknödelsuppe	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	Wurstsalat , Mettwurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße		
Samstag 01. Mrz	Pichelsteinereintopf mit Rind, Schwein, Kartoffeln & Gemüse	Salat der Saison	Pichelsteinereintopf mit Rind, Schwein, Kartoffeln & Gemüse ^{G,I}	Griebenschmalz, Salami, Radi und Brot oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Nudeln mit Pesto, Tomatensoße, Parmesan		
Sonntag 02. Mrz	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Grießnockerlsuppe	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree	Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.