



Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.11. bis 06.11. KW 45	Zur Wahl: Menü 1 (v) Rigatoni (1w) mit Tomatencremesauce (2,8) und Parmesan (2), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9) (Für die Krippen: Fusilli (1w)) Menü 2 (v) Risotto mit Erbsen (2,8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (2,8) mit Baguette (1w) dazu Bananenkuchen (1w,2,3) Menü 2 Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (2,8) und Baguette (1w), dazu Bananenkuchen (1w,2,3) Menü 3 (v) Käseknödel (1w,2,3) mit Pilzrahmsauce (2,8) dazu Bananenjoghurt (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kidneybohnen- bällchen (1w/h,3,8) mit Gemüserieis und Rahmsauce (2,8), dazu bunte Obstbox Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (1w,2,3,8,9) mit Gemüserieis, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: Menü 1 (v) Tortellini (1w,2,3) mit Parmesansauce (2,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9) Menü 2 (v) Süßkartoffel-Bohnen- Eintopf (2,8) mit Sauerrahm- Klecks (2) und unserem Focaccia (1w), dazu Rohkost	Zur Wahl: Menü 1 (v) Als Vorspeise: Blumenkohlsüppchen (2,8), dann süßer Reisauflauf (2) mit Vanille-Aprikosen Kompott Menü 2 (v) Selbstgemachte Mozzarellasticks (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9) Menü 3 Selbstgemachte Fischstäbchen (1w,2,3,4) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)



Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.11. bis 13.11. KW 46	Zur Wahl: Menü 1 (v) Fusilli (1w) mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (2,8) und Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (1w,2), dazu überbackene Bechamel-Kartoffeln (1w,2,8), als Nachtisch bunte Obstbox	Zur Wahl: Menü 1 (v) Linsen-Feta-Pflanzerl (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Käsespätzle (1w,2,3) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) vegetarische Bratlinge (1w/h,3,8) mit dunkler Rahmsauce (2,6,8) und Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) (Für die Krippen: Konfettisalat ohne Bohne)
	Menü 2 Fusilli (1w) mit Schinken-Erbesen-Sahnesauce (Pute) (2,8) und Gurkensalat (9)	Menü 2 (v) Rotes Kokos-Dal (8) mit unserem selbstgebackenen Ciabatta (1w), als Nachtisch Trifle mit Aprikosenkompott (1w,2,3)	Menü 2 Hähnchen in Tomatensauce mit Mozzarella überbacken (2,8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (2)	Menü 2 (v) Als Vorspeise Zucchini-Erbсенcremesuppe (2,8), dann Buchteln (1w,2,3) mit Vanillesauce (2)	Menü 2 Fleischpflanzerl (Rind) (1w,3,9) in dunkler Rahmsauce (2,6,8) mit Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) (Für die Krippen: ohne Bohne)



Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.11. bis 20.11. KW 47	Zur Wahl: Menü 1 (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit vegetarischem Ragout (8), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Serviettenknödel (1w,2,3) mit leichter Rahmsauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kartoffelgratin (2,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Nachtisch Quarkcreme mit Mandarinen (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Tofuschnitzel (1w,3,6) mit Kartoffelbrei (2) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffel (8) und Couscous (1w), dazu Gurkensalat mit Dill (g)
	Menü 2 Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (8) (Rind), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing	Menü 2 (v) Gnocchi (1w) mit Parmesansauce (2,8) dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (2,8) mit Frischkäseschnecke (1w,2), dazu Mandarinenquark (2)	Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2)	Menü 2 Schupfnudeln (1w,2,3) mit Schinken-Sahnesauce (Pute) (2,8), dazu Gurkensalat mit Dill (g)
			Menü 3 (v) Arme Ritter mit Apfel (1w,2,3) und Vanillesauce (2), dazu bunte Rohkost		



Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
23.11. bis 27.11. KW 48	Zur Wahl: Menü 1 (v) Fusilli (1w) mit Erbsen-Sahnesauce (2,8), dazu Gurkensalat (9) Menü 2 (v) Fusilli (1w) mit Tomatenpesto (2), dazu Gurkensalat (9) Menü 3 (v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1w,2,3) mit Pestosauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Dinkel-Vollkornbrot (1d), als Nachtisch Apple-Crumble (1w,2) Menü 2 (v) Kartoffelknödel-Taler mit Veggie-Bratensauce (2,8) und Blumenkohl-Möhrenchengemüse, als Nachtisch Apple-Crumble (1w,2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Butter-Cheese-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachtisch Aprikosenquark (2) Menü 2 Butter-Chicken-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachtisch Aprikosenquark (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Spätzle (1w,3) mit Bohnenbällchen (1w/h,3,8), brauner Sauce (2,8) und Blaukraut, dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9) Menü 2 Gulasch (8) (Rind) mit Spätzle (1w,3) und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Falafel (1w,3) mit gelbem Linsengemüse (8) und Balkanfladen (1w), dazu Mais-Karottensalat (9) Menü 2 (v) Tortellini (1w,2) mit Frischkäse-Kräuter-Sauce (2,8), dazu Mais-Karottensalat (9)



Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
30.11. bis 04.12. KW 49	Zur Wahl: Menü 1 (v) Penne (1w) mit Zucchini-Sahnesauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Tofuwürfel in Currysauce (6) mit Kartoffelbrei (2), als Nachtsch Apfelmus	Zur Wahl: Menü 1 (v) Maistaler (2,3) mit Reis und Zitronensauce (2,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Tomatencremesuppe (2,8) mit unserem selbst- gebackenen Focaccia (1w) als Nachtsch Lemon Cookie (1w,2,3)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Spätzle (1w,3) mit Pilzrahmsauce (2,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
	Menü 2 (v) Gnocchi (1w) Caprese (2,8), dazu Gurkensalat (9)	Menü 2 Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (2), als Nachtsch Apfelmus	Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (2,8), dazu Karottensalat (9)	Menü 2 (v) Ofenkartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuter-Sourcreme (2), als Nachtsch Lemon-Cookie (1w,2,3)	Menü 2 Lasagne (Rind) (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
		Menü 3 (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (2,8), dann süße Schupfnudeln (1w,2,3) mit Apfelmus und Zimt und Zucker			Menü 3 (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1w,2,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing