



KINDERKÜCHE

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 06.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Semmelknödel (1w,2,3) mit leichter Rahmsauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing

Allergie Menü 1

(v) Semmelknödel (1h,6) mit leichter Rahmsauce (6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing

Dienstag, 07.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Hörnchennudeln (1w,3) mit vegetarischem Ragout (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing

Menü 2

Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing

Allergie Menü 2

Penne mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing

Mittwoch, 08.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Kartoffelgratin (2,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Dessert Quarkcreme mit Mandarinen (2)

Allergie Menü 1

(v) Kartoffelgratin (6,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Dessert Quarkcreme mit Mandarinen (6)

Donnerstag, 09.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Tofuschnitzel (1w,3,6) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2)

Menü 2

Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2)

Allergie Menü 2

Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (1h)

Freitag, 10.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Couscous (1w) mit Ratatouille (8) und Feta (2), dazu Gurkensalat mit Dill (9)

Menü 2

(v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8), dazu Couscous (1w) und Gurkensalat mit Dill (9)

Allergie Menü 2

(v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8), dazu Reis und Gurkensalat mit Dill (9)