



KINDERKÜCHE

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 13.10.

Zur Wahl:

Menü 3

(v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1w,2,3) mit Pestosauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)

Allergie Menü 3

(v) Mediterrane Bratlinge (1h,6) mit Pestosauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)

Dienstag, 14.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Kürbissuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1w,2)

Allergie Menü 1

(v) Kürbissuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Apple Crumble (1h)

Mittwoch, 15.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Butter-Cheese-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachspeise Aprikosenquark (2)

Menü 2

Butter-Chicken-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachspeise Aprikosenquark (2)

Allergie Menü 2

Hähnchen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachspeise Creme mit Aprikosen (6)

Donnerstag, 16.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Spätzle (1w,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8) und Ofengemüse, dazu gemischte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9)

Menü 2

Gulasch (Rind) mit Spätzle (1w,3) und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9)

Allergie Menü 2

Gulasch (Rind) mit Kartoffelchen und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit Balsamico-Dressing

Freitag, 17.10.

Zur Wahl:

Menü 2

(v) Falafel (1w,3) mit gelbem Linsengemüse (8) und Balkanfladen (1w), dazu Karotten-Mais-Salat (9)

Allergie Menü 2

(v) Falafel mit gelbem Linsengemüse (8) und Semmelchen (6), dazu Karotten-Mais-Salat (9)