

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 20.10.

Zur Wahl:

Menü 2

(v) Gnocchi (1w) Caprese (2,8),
dazu Karottensalat (9)

Allergie Menü 2

(v) Gnocchi Caprese (6,8), dazu
Karottensalat (9)

Dienstag, 21.10.

Zur Wahl:

Menü 3

(v) Als Vorspeise
Erbsencremesuppe (2,8), dann
süße Schupfnudeln (1w,3) mit
Apfelmus und Zimt-Zucker

Allergie Menü 3

(v) Als Vorspeise
Erbsencremesuppe (6,8), dann
Milchreis (1h) mit Apfelmus und
Zimt-Zucker

Mittwoch, 22.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Maistaler (2,3) mit Reis
und Zitronensauce (2,8), dazu
Gurkensalat (9)

Menü 2

Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis
und Zitronensauce (2,8), dazu
Gurkensalat (9)

Donnerstag, 23.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Tomatencremesuppe
(2,8) mit unserem
selbstgebackenen Focaccia
(1w) als Nachtisch Lemon
Cookie (1w,2,3)

Allergie Menü 1

(v) Tomatencremesuppe (6,8)
mit Semmelchen (6) als
Nachtisch Cookies (1h)

Freitag, 24.10.

Zur Wahl:

Menü 2

Lasagne-Bolognese (Rind)
(1w,2,8), dazu bunte Blattsalate
mit Apfelmus-Dressing

Allergie Menü 2

Lasagne-Bolognese (Rind)
(1h,8), dazu bunte Blattsalate
mit Apfelmus-Dressing

Menü 3

(v) Lasagne mit vegetarischem
Ragout (1w,2,8), dazu
bunte Blattsalate mit
Apfelmus-Dressing