

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 27.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Pennette (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Karottensalat

Menü 2

Pennette (1w) mit Schinken-Carbonara (Pute) (2,8), dazu Karottensalat

Allergie Menü 2

Penne mit Schinken-Carbonara (Pute) (6,8), dazu Karottensalat

Dienstag, 28.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Kartoffel- Möhrchen-Eintopf (2,8) mit Dinkel-Vollkornbrot (1w/d), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)

Menü 2

(v) Spinat-Käse Curry (2,8) mit Couscous (1w), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)

Allergie Menü 2

(v) Spinat-Kartoffel Curry (8) mit Reis, als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h)

Mittwoch, 29.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Kichererbsen- Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (2) (Für die Krippen: Blumenkohl-Masala (8))

Menü 2

(v) Chicken-Tikka-Masala (2,8) mit Reis, dazu Mangoquark (2)

Allergie Menü 2

(v) Chicken-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark

Donnerstag, 30.10.

Zur Wahl:

Menü 2

(v) Als Vorspeise Kürbiscremesuppe (2,8), dann Milchreis (2) mit Fruchtmus

Allergie Menü 2

(v) Als Vorspeise Kürbiscremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Fruchtmus

Freitag, 31.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Kartoffel- Bohnenbällchen (1w,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (2)

Menü 2

Hackbällchen (Rind) (1w,3) mit Rahmsauce (1w,2,6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (2)

Allergie Menü 2

Hackbällchen (Rind) mit Rahmsauce (6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)