

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 16.03.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Maccheroni (1w,3) mit Käsesauce (2,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9)

Menü 2

(v) Tomaten- Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry (8) mit Couscous (1w), dazu Gurken-Mais-Salat (9)

Dienstag, 17.03.

Menü 2

Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2,4), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2)

Mittwoch, 18.03.

Menü 1

(v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), dazu Cheesecakecreme mit Schokocrumble (1w,2)

Donnerstag, 19.03.

Menü 2

(v) Arancini (1w,2,3,8) mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing

Freitag, 20.03.

Menü 2

Hähnchen- Geschnetzeltes (2,8) mit Reis und Karottensalat (9)