

## Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich  
für Feedback!



Montag, 21.09.

### Menü 2

Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (8) (Rind), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing

Dienstag, 22.09.

Zur Wahl:

### Menü 1

(v) Serviettenknödel (1w,2,3) mit leichter Rahmsauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing

### Menü 2

(v) Gnocchi (1w) mit Parmesansauce (2,8) dazu Karottensalat mit würzigem Dressing

Mittwoch, 23.09.

### Menü 1

(v) Kartoffelgratin (2,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Nachtisch Quarkcreme mit Mandarinen (2)

Donnerstag, 24.09.

### Menü 2

Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2)

Freitag, 25.09.

### Menü 2

Schupfnudeln (1w,2,3) mit Schinken-Sahnesauce (Pute) (2,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9)