

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 28.09.

Menü 2

(v) Fusilli (1w) mit Tomatenpesto (2), dazu Gurkensalat (g)

Dienstag, 29.09.

Menü 1

(v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Ciabatta (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1w,2)

Mittwoch, 30.09.

Menü 2

Butter-Chicken-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachtisch Aprikosenquark (2)

Donnerstag, 01.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Gebackener Feta (2) mit Kartoffelchen und Cocktailsauce (2), dazu Blattsalat mit dunklem Balsamicodressing (g)

Menü 2

Geschmortes Rindfleisch in Kräuterbutter (2) mit Kartoffelchen und Cocktailsauce (2), dazu Blattsalat mit dunklem Balsamicodressing (g)

Freitag, 02.10.

Menü 2

(v) Tortellini (1w,2) mit Frischkäse-Kräuter-Sauce (2,8), dazu Mais-Karotten- salat (g)