

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 12.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Pennette (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Karottensalat (9)

Menü 2

Pennette (1w) mit Schinken-Carbonara (Pute) (2,8), dazu Karottensalat (9)

Dienstag, 13.10.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Kartoffel-Möhrrchen- Eintopf (2,8) mit Baguette (1w), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)

Menü 2

(v) Spinat-Käse-Curry (2,8) mit Couscous (1w), als Nachtisch Zimtkuchen (1w,2,3)

Mittwoch, 14.10.

Menü 2

Cremiges Masala mit Hähnchen (2,8), dazu Reis und Mangoquark (2)

Donnerstag, 15.10.

Menü 2

(v) Als Vorspeise Schnittlauchcremesuppe (2,8), dann Milchreis (2) mit Fruchtmus

Freitag, 16.10.

Menü 1

(v) Veggie-Bällchen (1w/h,3,8) mit Rahm- sauce (1w,2,6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (2)