KINDERKÜCHE

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich für Feedback!

Montag, 23.11.	Dienstag, 24.11.	Mittwoch, 25.11.	Donnerstag, 26.11.	Freitag, 27.11.
Menü 1 (v) Fusilli (1w) mit Erbsen-Sahnesauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)	**Menü 1** (v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Dinkel-Vollkornbrot (1d), als Nachtisch Apple-Crumble (1w,2)	**Menü 2** Butter-Chicken-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachtisch Aprikosenquark (2)	**Menü 2** Gulasch (8) (Rind) mit Spätzle (1w,3) und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)	**Menü 2** (v) Tortellini (1w,2) mit Frischkäse-Kräuter-Sauce (2,8), dazu Mais-Karotten- salat (9)

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eiererzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037